**Como estimular o bebê em cada fase desde o 0 até os 24 meses?**



**Como estimular o bebê de  0 a 1 mês?**

Criando um ambiente enriquecedor

Utilizar lençóis coloridos e atraentes quando colocar de bruços;

Massagear o bebê todos os dias;

Pendurar objetos coloridos no berço;

Conversar, cantar, tocar músicas suaves;

Fazer uso de móbiles;

Ao brincar com bebê, colocar um dedo em cada mão dele e suavemente esticar os seus braços;

Tocar os lábios da criança com seu dedo;

Tocar o rosto do bebê suavemente

(JACOB, 2005,p. 59-62.)

**Como estimular o bebê de  1 a 4 meses?**

Ofereça ao bebê uma variedade de objetos com texturas, formatos e tamanhos diferentes;

Desloque um chocalho de um lado para o outro do corpo do bebê, da cabeça aos pés, e balance-o suavemente;

 Coloque uma luva bem colorida na mão do seu bebê;

Coloque o bebê de frente para o espelho, isto ajudará o bebê a se reconhecer como um ser independente do mundo;

Quando ouvir o seu bebê emitindo um som como "ah" diga um "aaahhh" mais prolongado. Logo ele vai imitar;

Com o bebê deitado de costas, segure seus pulsos e ajude-o a  bater palminhas, cantando suavemente;

Coloque-o sentado por alguns minutos apoiado com almofadas para não cair para os lados.

(JACOB, 2005,p.68-77.)

**Como estimular o bebê de  4 a 8 meses?**

Coloque o móbile de chutar no berço;

Amarre um balão com guizo na pulseira do bebê;

Amarre um balão no tornozelo do bebê;

Dê à criança uma colher de pau e uma tigela e ela vai descobrir que bater na tigela com a colher produz som;

Amarre o brinquedo num barbante e coloque o barbante na mão do bebê;

 Na banheira encoraje o bebê a fazer a água ondular. Ele poderá perceber que seus movimentos causam ondas na água;

Dê ao seu bebê um pequeno pedaço de tecido com sinos costurados nele. Quando o bebê chacoalhar o tecido, os sinos tocarão;

Role na frente do bebê uma bola para frente e para trás;

Puxe um fio para tocar um sino;

Encha as bochechas e segure com as mãos do bebê para apertá-las e esvaziá-las;

Traga as mãos do bebê até a sua boca enquanto você balbucia;

Apresente para o bebê um conjunto de tigelas e coloque uma dentro da outra e depois separe-as. Esta atividade é uma grande fonte de aprendizado e diversão;

Ajude o bebê a engatinhar;

Prenda duas bolas de pano com pedaços de elástico entre elas.Segure uma ponta e encoraje o bebê a segurar pela outra ponta. Estique o elástico e solte;

Apresente um brinquedo para o bebê e ofereça dizendo: Pegue;

Faça brincadeiras de esconder, escondendo o rosto;

Depois esconda um brinquedo atrás de um objeto, revelando apenas parte dele

( JACOB, 2005,p.81-91.)

**Como estimular o bebê de  8 a 12 meses?**

Aos 9 meses o bebê gosta de bater palmas;

Ofereça para a criança instrumentos rítmicos, tambores, xilofones etc;

Coloque três blocos em uma fileira e encoraje-o a empurrá-lo;

Role uma bola fora do alcance da criança e o encorje a pegar  e devolvê-la para você;

Faça caretas e espere pela imitação;

Conte histórias curtas para as crianças;

Aponte para objetos em livros e revistas e diga o nome deles;

Deixe a criança virar o botão de um rádio velho para mudar a estação;

Coloque um relógio barulhento debaixo do lençol e deixe que ele o procure e descubra;

Use brinquedos que se encaixam um no outro, como copos de tamanhos diferentes;

Supervisione enquanto o bebê coloca pequenos objetos num jarro e os remove;

Dê oportunidades para a criança encher e esvaziar caixas;

Dê a criança esponjas com diferentes texturas para brincarna banheira.

( JACOB, 2005,p.98-108.)

**Como estimular o bebê de  12 a 18 meses?**

Brincadeiras com água na areia na terra ou na banheira;

As crianças gostam de brincar com grande quantidade de objetos;

Ofereça à criança bolinhas, tampas, frascos, carretéis etc.;

Ofereça encaixes com formas geométricas;

Ofereça quebra - cabeça simples;

Ofereça um conjunto de bloquinhos de madeira para a criança empilhar;

Oportunize a ida da criança à caixa de areia;

Ofereça bancadinha de madeira para a criança martelar;

Oportunize a utilização de velocípedes;

Ofereça uma haste com argolas de tamanhos decrescentes que se encaixem;

Prenda um barbante em uma caixa de papelão para fazer um caminhão e puxar;

Dê brinquedos de parafusos e porcas de tamanho grande para a criança parafusar uns nos outros;

Encoraje a criança a entrar em caixas engatinhando.

( JACOB, 2005,p.112-121.)

**Como estimular o bebê de  18 a 24 meses?**

Oferecer quebra-cabeça simples e ir graduando a complexidade;

Brinquedos que se encaixam um dentro do outro com tamanhos diferentes;

Jogo de encaixe com formas geométricas;

Ofereça para a criança telefones de brinquedos, estimulam a comunicação e o faz de conta;

Encoraje as crianças a cuidarem da horta;

Promova momentos para a criança dançar, aumentando a sua consciência corporal;

Ofereça bonecas, panelinhas, carrinhos etc., incentivando o faz de conta.

Imite sonso de animais como: gato, cachorro , passarinho etc.

Pintar usando os dedos.

Modelar com massinhas;

Manusear livros infantis;

Promova brincadeiras que exijam a identificação das partes do corpo e a verbalização dos nomes.

( JACOB, 2005,p.128-138.)